

接受新冠疫苗需注意的一般事項

高芷華

社團法人中華民國多囊腎腎友協會理事長

輔大醫院腎臟內科主治醫師暨門診部主任

輔大醫學院醫學系副教授暨副主任

台大醫院內科部兼任主治醫師

2021.06.06

各種疫苗的比較

- 美國輝瑞 Pfizer/BioNTech (mRNA、防護力 95%)
- 美國莫德納 Moderna (mRNA、防護力 94%)
- 美國嬌生 Johnson & Johnson (腺病毒、防護力 66%)
- 英國/瑞典 AZ (腺病毒、防護力 70%)
- 中國科興 CoronaVac (滅活病毒、防護力 51-84%)

五種 COVID-19疫苗 的防護力及接種方式

HEHO

	 牛津AZ疫苗	 BNT輝瑞疫苗	 莫德納疫苗	 高端疫苗	 聯亞疫苗
研發國家	英國/瑞典	美國/德國	美國	國產	國產
種類	腺病毒載體	mRNA	mRNA	重組蛋白	重組蛋白
儲存溫度	2-8度	零下70度	零下20度	2-8度	2-8度
防護力	70%	95%	94%	尚未公布	尚未公布
施打劑量	兩劑	兩劑	兩劑	兩劑	兩劑
目前狀況	已開打	未訂購	等待到貨	試驗階段	試驗階段

疫苗的效用

- 減少 Covid-19 感染率
- 即使仍受到 Covid-19 感染，體內病毒量會比較少，也比較不會傳染給別人。

疫苗的常見副作用

- 副作用：年輕人和第二劑後比較明顯
- 注射部位疼痛
- 疲倦、無力
- 頭痛
- 發燒
- 肌肉酸痛、關節僵硬
- 注射部位紅、腫、熱、痛、癢
- 蕁麻疹：可能會在注射後一至兩週內出現

疫苗的少/罕見副作用（一）

mRNA 疫苗

- 貝爾氏麻痺症（顏面神經麻痺）
- 心肌炎（年輕人、男性、第二劑後、輕微）
- 超敏反應（hypersensitivity）

疫苗的少/罕見副作用（二）

腺病毒疫苗

- 血栓及血小板低下症候群
 - 頭痛、腹痛、胸痛、喘、腳腫、
 - 出血點、視力模糊、神經症狀
 - 發生者中位年齡是 40 歲 (18–59歲)、
 - 最高風險：30–39歲
 - 女性比男性多
- 超敏反應（hypersensitivity）
- 死亡？

個人建議

- 建議**少年人、年輕女性、孕婦、血小板過低者**接受 mRNA 疫苗
- 若沒有選擇，在 Covid-19 流行期間則**先接受**現成已有的疫苗
- 對於已洗腎病人，若疫苗效果不好，可考慮使用**雙倍劑量**的疫苗、**或多打一劑**。
- 使用類固醇或免疫抑制劑，接受疫苗後不易產生抗體，可**跟醫師討論是否可暫停上述藥物**數天後再接受疫苗注射。
- 可考慮**接受肺炎鏈球菌疫苗**

接受注射前的注意事項

- **不要喝酒**：天天喝酒會減低抗體的產生量
- **不需要**特別服用預防性退燒止痛藥（因有可能減低疫苗的效果）
- 可考慮使用**多醣體**來活化巨噬細胞
- 有**過敏體質**者，可考慮在接受疫苗前先使用**抗組織胺**。
- 若正患急性疾病，應**等急性疾病緩和或康復後**再接受疫苗。

接受注射後的注意事項

- **不要用力搓揉**注射部位
- 對本來就有服用阿斯匹靈或抗凝血藥物者，需確定注射部位有**成功止血**。
- 接受注射完必須**先觀察 30 分鐘**後再離開
- 接受疫苗後仍可能得到 Covid-19 感染，所以在室內公眾場合**仍應佩戴口罩**，且**保持社交距離**（1.83公尺 = 6 英尺）。
- 注意是否出現**副作用**，並考慮接受症狀治療。
- 若有副作用，請記得**通報**。

參考資料

- Covid-19 Vaccine — Frequently Asked Questions

<https://www.nejm.org/covid-vaccine/faq>

- COVID-19 vaccines and allergy

<https://mvec.mcri.edu.au/references/covid-19-vaccines-and-allergy/>

願 上主賜福予大家！